إرشادات عزل المصابين بفيروس مبوكس

تعليمات للمصابين بفيروس أرثوبوكس أو مبوكس.

اعزل نفسك حتى تشفى جميع الجروح، وتسقط قشورها وتتشكل طبقة جديدة من الجلد السليم (عادة ما يحدث ذلك في غضون أسبوعين إلى 4 أسابيع).

ابقَ في المنزل باستثناء ما تقتضيه الحالات الطارئة أو الرعاية الطبية للمتابعة.

إن أمكن، استخدم حمامًا منفصلًا في حال وجود آخرين يعيشون معك في المنزل نفسه.

ارتدِ كمامة مناسبة أو قناع تنفس إذا احتجت أن تتواجد بالقرب من أشخاص آخرين في المنزل.

نظّف الأسطح التي يتم لمسها عادة بصورة روتينية وعقّمها باستخدام مطهر مسجل من قِبل وكالة حماية البيئة Environmental Protection) .(Agency, EPA

اغسل اليدين بالماء والصابون واستخدم معقم اليدين المزوّد بكحول بنسبة 60% على الأقل.

امتنِع عن جميع الأنشطة الجنسية.

تجنب التواصل الوثيق مع الآخرين والحيوانات الأليفة في المنزل.

تجنب استخدام العدسات اللاصقة للوقاية من التهاب العين.

تجنب حلق مناطق الجسم التي بها بثور أو جروح لمنع انتشار الفيروس.

مقتبس من Centers for Disease Control and Prevention.

للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة nj.gov/health/monkeypox.

25/5/2023